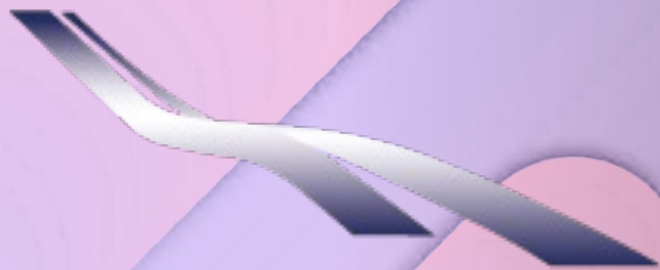


# KOLLENHOPPUKA

08. August - 12. August

av,



**KOLLENHOPP**

## **MANDAG 8. August:**

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 15:30 – 16:00 Kombinerttrening**



**KOLLENHOPP**

## **TIRSDAG 09.August:**

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 15:30 – 16:00 Kombinerttrening**



**KOLLENHOPP**

# ONSDAG 10.August:

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)
- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)
- 15:00 Mini Raw Air K10 & K20
- 18:00 RC K40 & K60 (påmelding [HER](#) )



**KOLLENHOPP**

# TORSDAG 11. August:

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)
- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)
- 16:00 Lagledermøte K95
- 18:00 NC HOPP K95 - Påmelding her: [LINK](#)



**KOLLENHOPP**

**FREDAG 26. Juni:**  
**- Fri hopping uten trenere**



**KOLLENHOPP**



Velkommen til hopp og kombinert renn i alle bakker i Midtstulia den 10.8.2022.

Dette er renn som er åpne for alle.  
Bakkestørrelse K10, K20, K40 og K60.  
I K10 og K20 er det åpent for alle og ingen rangering.





- I K40 er det klasse for 12 år og yngre, jenter og gutter, RC C fra 13-16 år og klasse for 17 år og eldre.
- I K60 er det RCA og RCB for 13-16 år og klasse for 17 år og eldre.
- **Rennprogram**
- Kl. 15:00 Hopprenn for utøvere i K10 og K20
- Ingen prøveomgang - 2 omganger fortløpende
- **K40 - K60**
- Kl. 16:00 - 18:00 Frihopping
- Kl. 18:00 Start hopprenn K40
- Ingen prøveomgang. 10 minutter pause før 2. omgang
- Hopprenn i K60 starter ca. 15 minutter etter avsluttet renn i K40
- Ingen prøveomgang. 10 minutter pause før 2. omgang







- **Kombinert**

- Fredag 12.8 - Rennstart i Holmenkollen sammen med Kombinert Elite
- Lørdag 13.8 - Sognsvanntest
- Mer informasjon vil komme.
- Påmelding K10 og K20 gjøres i Diamanten senest en time før start.
- For K40 og K60 melder man på via Min idrett.
- Startnummer hentes i Diamanten.
- Rennleder                    Kristoffer Erichsen tlf. + 47 410 60 000
- Sekretariat                 Hege Furfjord                 tlf. +47 97691611

