

KOLLENHOPP

2023



NORGES STØRSTE HOPP- OG KOMBINERTTEAM



VÅRE ELITEUTØVERE PÅ LANDSLAG LEVERER BEDRE ENN NOENSINNE

NÅ BLIR DET VIKTIG Å SIKRE ETTERVEKSTEN

Så langt i årets sesong har vi mer enn fortsatt den gode trenden fra forrige sesong. I skrivende stund har vi 16 Worldcup-seire fordelt på Halvor Granerud 9 (hopp), Jarl Magnus Riiber 4 (kombinert), Anna Odine Strøm 2 (hopp) og Jens Luraas Oftedal 1 (kombinert). I tillegg har vi mange pallplasseringer i både hopp og kombinert. Halvor ble dessuten første norske vinneren av hoppuka, siden Anders Jacobsen vant i 2007, og han tok også NM-tittelen i stor bakke da han kom hjem fra hoppuka. Det er gøy å se at jobben til våre fantastiske trenere gjennom mange år bærer frukter.

Nå blir det veldig viktig å sørge for at det gode arbeidet til våre trenere på alle nivå fortsetter slik at vi fremover kan fortsette å levere løpere med høy kvalitet til landslagene i hopp og kombinert både for herrer og damer.

Om kort tid skal VM nordiske grener arrangeres i Planica, og så langt er følgende tatt ut fra Kollenhopp: Jarl, Jens og Espen (Andersen) i kombinert herrer, samt Ida Marie Hagen i kombinert damer. Videre Halvor og Marius i hopp herrer og Anna Odine Strøm i hopp damer. Det skal tas ut flere utøvere i alle grener, og det er nok sannsynlig at det kommer flere utøvere fra Kollenhopp. Vi venter spent!

SISTE SESONG

Jarl vant Worldcup kombinert totalt! Ida Marie Hagen tok sølv i dameklassen, og Marius tok bronse i hopp. Vi hadde 20 WC-seire totalt; Jarl Magnus (13), Marius (5) og Halvor (2). Marius vant gull i OL i hopp, stor bakke (første siden Espen Bredesen i 1994), og Jens fikk sølv i kombinert stor bakke. Og Marius ble verdensmester i Skiflyging. I Continentalcupen i hopp har Kollenhopp både i siste sesong og årets sesong hatt

brorparten av de norske deltagerne og svært ofte prestert i det øvre sjiktet. Joacim Bjørngren vant Continentalcupen totalt forrige sesong.

KOLLENHOPP UNG OG REKRUTTERING

Det jobbes ellers veldig bra i Kollenhopp Ung, og man kan lese annet sted i magasinet om aktivitetene.

Aktivitetene på rekrutteringssiden fortsetter å være veldig bra. Dette er noe av det viktigste vi gjør i Kollenhopp for tiden. Som nevnt over, blir det ekstremt viktig å ha et så godt som mulig opplegg for de minste, slik at de vil fortsette med hopp- og/eller kombinertsporten. På denne måten legger vi grunnlaget for at vi også fremover skal levere verdens best hoppere og kombinertløpere til Norges skiforbunds landslag. Når man ser på det yrende livet vi har i Midtstulia, tyder alt på at vi lykkes.

ARRANGEMENT

Kollenhopp har hvert år ansvar for mange aktiviteter, i tillegg til de tradisjonelle Karusellrennene for de minste og Norges-cup for de eldre i K95 for guttene og i K60 for jenter. Sist vinter arrangerte vi NM stor bakke i Holmenkollen og de senere år har vi arrangert de fleste NM normalbakke i Midtstuen. Det arrangeres flere hopp-skoler i løpet av året og i flere år har vi arrangert «Stor-samling» (samling for alle jenter og gutter i Norge) en uke i juni.

Vi stiller hvert år med hovedtyngden av mannskap i Raw Air og World-cup i kombinert. Nytt av året blir at kombinert for kvinner arrangeres i Midtstubaen.

PLAST I HOLMENKOLLEN

Vi gir oss fremdeles ikke – og jobber videre sammen med Norges Skiforbund for å få realisert dette prosjektet, som skulle ha vært klart til VM i 2011. Nå har endelig Oslo kommune akseptert at Kollenhopp sørger for finansieringen av prosjektet og vi er i gang med den jobben i samarbeid med Norges skiforbund

SAMARBEID

Wang

Samarbeidet med Wang er av meget stor betydning for hopp- og kombinertteamet Kollenhopp. De fleste av våre eliteutøvere går eller har gått på videregående her, og vi er veldig fornøyde med samarbeidet med Wang toppidrett. Sportslig leder og trenere for hopp og kombinert på Wang er blant våre trenere. De siste årene har vi også hatt utøvere på Wang Ung som er et ungdomsskoletilbud for elever som ønsker å kombinere idrett med skolegang. Her stiller også Kollenhopp med trenere.

Oslo Kommune

Hadde det ikke vært for Oslo kommune, hadde vi ikke kunne gjennomført all aktiviteten vi har i Kollenhopp. Vi har siden 2012 hatt jobb for kommunen (via anbud) med preparering og vedlikehold av bakker samt drifting og bemanning av heiser i Holmenkollanlegget. Vi føler dette er en vinn-vinn-situasjon for kommunen og Kollenhopp. Vi sørger til enhver tid for at

vi har medarbeidere som kan jobben, og at de har arbeidskraft den tiden de trenger det. Vi rekrutterer våre medarbeidere først og fremst fra Oslo Golfklubb (som vi har en samarbeidsavtale med). Det hadde vært ønskelig om kommunen også kunne være mer samarbeidsvillig for å få lagt plast i verdens mest kjente hoppbakke.

Til slutt vil jeg takke alle våre andre små og store sponsorer/annonsører og samarbeidspartnere. Jeg håper vi stadig kan utvikle dette samarbeidet videre i årene fremover.

Dersom du ønsker ferske resultater og annen informasjon om hopp- og kombinert-sporten, besøk: facebook.com/Kollenhopp

JEG ØNSKER ALLE VÅRE UTØVERE LYKKE TIL VIDERE!

Roar Gaustad, leder

VIKTIGE OG MESTERLIGE BEGIVENHETER I KOLLENHOPPS HISTORIE

1991 Oppstart Elite Hopp- og kombinert.

1993 Oppstart aldersbestemte klasser 12-15 år.

1993 Espen Bredesen og Øyvind Berg Verdensmestre laghopp (Marikollen Hoppteam).

1994 Espen Bredesen Olympisk mester (Marikollen Hoppteam).

1996 Elite Hopp- og kombinert og aldersbestemte klasser blir ett felles team for alle utøvere i Oslo og Akershus. Man inngår samtidig et samarbeid med Skiforeningen og får også direkte økonomisk støtte de neste tre årene.

1996 Kent Johansen ble verdenskjent for én dag da han i 1996 mistet ett ski under landing på 110 meter under NM i Kløvsteinbakken og klarte å holde seg stående på den gjenværende skien til over fallgrensa. Klippet av kunststykket gikk verden rundt, og var bl.a. «Play of the Day» på CNN.

1997 Halldor Skard jr. Verdensmester Kombinert lag.

1998 Halldor Skard jr. Olympisk mester Kombinert lag.

2000 Første utgivelse av Kollenhoppmagasinet.

2002 Starter samarbeid med Wang Toppidrett i Oslo. Utøvere fra Kollenhopp tar videregående utdanning der, og får sportslig oppfølging på basislinjen.

2003 Jon Aaraas vinner Ungdoms OL hopp.

2004 Bjørn Einar Romøren Verdensmester Skiflyging laghopp.

2005 Bjørn Einar Romøren setter verdensrekord med 239 meter i Planica.

2006 Lars Bystøl Olympisk mester hopp.

2006 Bjørn Einar Romøren og Lars Bystøl Verdensmestre Skiflyging laghopp.

2008 Tom Hilde vinner sitt første WC renn og blir tidenes yngste nordmann med verdenscupseier hopp (20 år).

2011 Får oppdraget fra Oslo kommune om ansvar for preparering av tilløpene i Holmenkollen, Midtstubakken og rekruttbakkene i Midtstulia, samt ansvar for heisdriften i disse bakkene.

2011 Det etableres egen Hopp- og kombinert linje ved Wang Toppidrett i Oslo.

2011 Johan Remen Evensen setter verdensrekord med 246,5 meter i Vikersund.

2012 Phillip Sjøen og Simen Grimsrud Junior Verdensmestere laghopp.

2015 Jarl Magnus Riiber dobbelt Junior Verdensmester kombinert.

2015 Phillip Sjøen og Halvor Egner Granerud Junior Verdensmestre laghopp.

2015 Rune Velta Verdensmester hopp.

2018 Marius Lindvik, Fredrik Villumstad og Anna Odine Strøm blir Junior Verdensmestre hopp Miks-lag.

2018 Marius Lindvik Junior Verdensmester hopp.

2019 Jarl Magnus Riiber verdensmester kombinert og vinner verdenscupen sammenlagt.

2020 Marius Lindvik vinner nyttårshopprennet i Garmisch-Partenkirchen.

2020 Sebastian Østvold Junior Verdensmester kombinert Miks-Lag.

2020 Jens Lurås Oftebro Junior Verdensmester kombinert.

2020 Jarl Magnus Riiber vinner verdenscupen sammenlagt og blir mestvinnende kombinertløper i World Cup i en sesong med 14 enkeltseire.

2020 Starter samarbeid med Wang Ung.

2020 Halvor Egner Granerud Verdensmester Skiflyging laghopp.

2021 Halvor Egner Granerud - 11 verdenscupseire og vinner av verdenscupen hopp sammenlagt.

2021 Jarl Magnus Riiber - 9 verdenscupseire og vinner av verdenscupen kombinert sammenlagt.

2022 Marius Lindvik nr. 2 og Halvor Egner Granerud nr. 3 sammenlagt i den Tysk-Østerrikske Hoppuka. Marius Lindvik Olympisk mester hopp stor bakke og verdensmester skiflyging. Jarl Magnus Riiber vinner av verdenscupen kombinert sammenlagt.



Kent Johansen ble verdenskjent for én dag da han i 1996 mistet ett ski under landing på 110 meter under NM i Kløvsteinbakken og klarte å holde seg stående på den gjenværende skien til over fallgrensa. Klippet av kunststykket gikk verden rundt, og var bl.a. «Play of the Day» på CNN.

1996



Lars Bystøl Olympisk mester hopp i Torino. Bjørn Einar Romøren og Lars Bystøl Verdensmestre Skiflyging laghopp.

2006



Jarl Magnus Riiber vinner verdenscupen sammenlagt, og blir mestvinnende kombinertløper i World Cup i en sesong med 14 enkeltseire.

2020



2005 Bjørn Einar Romøren setter verdensrekord med 239 meter i Planica.

2005



Johan Remen Evensen setter verdensrekord med 246,5 meter i Vikersund.

2011



Halvor Egner Granerud - 11 verdenscupseire og vinner av verdenscupen hopp sammenlagt.

2021



Marius Lindvik Olympisk mester hopp stor bakke og verdensmester skiflyging.

2022

OLYMPISKE LEKER KOLLENHOPP

1988	ERIK JOHNSEN	HOPP	STORBAKKE	SØLV
1994	ESPEN BREDESEN	HOPP	LITEN BAKKE	GULL
1994	LASSE OTTESEN	HOPP	LITEN BAKKE	SØLV
1994	ESPEN BREDESEN	HOPP	STORBAKKE	SØLV
2006	LARS BYSTØL	HOPP	LITEN BAKKE	GULL
2006	LARS BYSTØL	HOPP	STOR BAKKE	BRONSE
2006	LARS BYSTØL	HOPP	STOR BAKKE	BRONSE
2022	MARIUS LINDVIK	HOPP	STOR BAKKE	GULL
2022	JENS LURÅS OFTEBRO	KOMBINERT	STOR BAKKE	SØLV

VERDENSUPSEIRE KOLLENHOPP

1988	2	ERIK JOHNSEN	HOPP
1993	4	ESPEN BREDESEN	HOPP
1994	3	ESPEN BREDESEN	HOPP
1995	1	ESPEN BREDESEN	HOPP
1996	1	HALLDOR SKARD	KOMBINERT
2000	2	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT
2001	2	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT
2002	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2003	2	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2004	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2005	2	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2007	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2008	2	TOM HILDE	HOPP
2009	1	BJØRN EINAR ROMØREN	HOPP
2011	1	TOM HILDE	HOPP
2011	1	JOHAN REMEN EVENSEN	HOPP
2016	1	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2019	12	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2020	2	MARIUS LINDVIK	HOPP
2020	14	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	9	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	1	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT
2021	11	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP
2021	1	MARIUS LINDVIK	HOPP
2022	5	MARIUS LINDVIK	HOPP
2022	2	HALVOR GRANERUD	HOPP
2022	13	JARL RIIBER	KOMBINERT
2023	4	JARL RIIBER	KOMBINERT
2023	5	HALVOR GRANERUD	HOPP
2023	1	ANNA ODINE STRØM	HOPP

VERDENS LENGSTE SKIHOPP KOLLENHOPP

1994	ESPEN BREDESEN	PLANICA	209 M
1997	ESPEN BREDESEN	PLANICA	210 M
1997	LASSE OTTESEN	PLANICA	212 M
2005	BJØRN EINAR ROMØREN	PLANICA	234,5 M

2005	BJØRN EINAR ROMØREN	PLANICA	239 M
2011	JOHAN REMEN EVENSEN	VIKERSUND	243 M
2011	JOHAN REMEN EVENSEN	VIKERSUND	246,5 M

VERDENSUPEN SAMMENLAGT KOLLENHOPP

1993	ESPEN BREDESEN	HOPP
2019	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2020	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT
2021	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP
2022	JARL MAGNUS RIIBER KOMBINERT	GULL
2022	IDA MARIE HAGEN KOMBINERT	SØLV
2022	MARIUS LINDVIK	BRONSE

VERDENSMESTERSKAP KOLLENHOPP

1991	KENT JOHANSEN	HOPP, LITEN BAKKE	SØLV
1991	RUNE OLIJNYK	HOPP, STOR BAKKE	SØLV
1993	ESPEN BREDESEN	HOPP, STOR BAKKE	GULL
1994	ESPEN BREDESEN	SKIFLYVING	SØLV
2005	KRISTIAN HAMMER	KOMBINERT, STOR BAKKE	BRONSE
2015	RUNE VELTA HOPP	LITEN BAKKE	GULL
2015	RUNE VELTA HOPP	STOR BAKKE	BRONSE
2012	RUNE VELTA	SKIFLYVING	SØLV
2019	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, NORMAL	GULL
2020	HALVOR EGNER GRANERUD	SKIFLYVING	SØLV
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, NORMAL	GULL
2021	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, STOR BAKKE	SØLV
2021	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT, NORMAL	BRONSE
2022	MARIUS LINDVIK	SKIFLYVING	GULL

JUNIORVERDENSMESTERSKAP KOLLENHOPP

1997	WILHELM BRENNNA	HOPP	GULL
2009	OLE CHRISTIAN WENDEL	KOMBINERT, 10 KM	BRONSE
2010	OLE CHRISTIAN WENDEL	KOMBINERT, 10 KM	GULL
2012	ESPEN ANDERSEN	KOMBINERT 5 KM	BRONSE
2015	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, 10 KM	GULL
2015	JARL MAGNUS RIIBER	KOMBINERT, 5 KM	GULL
2015	PHILLIP SJØEN	HOPP	BRONSE
2018	MARIUS LINDVIK	HOPP	GULL
2018	EINAR LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	SØLV
2018	ANNA ODINE STRØM	HOPP	BRONSE
2019	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	BRONSE
2020	SANDER VOSSAN ERIKSEN	HOPP	SØLV
2020	JENS LURAAS OFTEBRO	KOMBINERT	GULL

TYSK- ØSTERRIKSK HOPPUKE

2023	HALVOR EGNER GRANERUD	HOPP	GULL
------	-----------------------	------	------

Halvor Egner Granerud

Suveren vinner av GULLØRN med seier i
den Tysk-Østerrikske Hoppuke 2022-2023



10.-12. MARS 2023

RAW AIR

TURNERINGEN STARTER I KOLLEN

Se verdens beste
skihoppere konkurrere i
Holmenkollbakken

Les mer på
skifest.no

Foto: Christian Haukeli



RAW AIR

HOLMENKOLLEN
LILLEHAMMER
VIKERSUND



VÅR MÅLSETTING – VERDENS BESTE TRENINGSMILJØ

For alle som jobber med hopp og kombinert i Norge så er det en felles målsetting: mange gode og glade skiløpere. For å nå våre målsettinger (se vår handlingsplan) har vi klart definert fokusområder, samt klar ambisjon om å nyttiggjøre de økonomiske ressurser på best mulig måte. Videre fremover er det behov for ytterligere økonomiske ressurser til å styrke og gjennomføre det sportslige aktivitetsnivå som er ønskelig.

ELITESATSING

Kollenhopp samarbeider tett med Norges Skiforbund både når det gjelder elitesatsingen, ungdomssatsingen 12-16 år og rekrutteringsarbeidet 11 år og yngre. Våre elitetrenerer er også med på utvalgte internasjonale konkurranser. Våre trenere deltar på trenermøter og trenerseminarer i regi av NSF, og således sikres god kompetanseutveksling og kompetanseoverføring fra NSF's landslagsmiljø videre internt i Kollenhopp.

12-16 ÅR

I ungdomssatsingen 12-16 år har vi høyt aktivitetsnivå og vi søker å initiere tiltak for å styrke satsingen i denne aldersgruppen ytterligere.

Og sentralt i arbeidet på dette nivå er mindre fokus på resultater og mer fokus på utvikling.

REKRUTTERINGSPROSJEKT MIDTSTULIA

I rekrutteringsarbeidet 11 år og yngre skjer det også spennende saker. Vi har et rekrutteringsprosjekt i Midtstulia rekruttanlegg, hvor gutter og jenter får anledning til å prøve skihopping i gode bakker, godt utstyr og god veiledning. Se egen presentasjon i magasinet.

FLOTTE TRENINGSFORHOLD BÅDE SOMMER OG VINTER

Vår ambisjon er å skape det beste treningsmiljøet i verden for nåværende og fremtidige hoppere og kombinertløpere. Anleggene i Holmenkollen, Midtstuen og rekruttbakkene i Midtstulia sikrer våre utøvere gode treningsforhold både sommer og vinter. Med forhåpentligvis styrkede økonomiske rammer, et helhetlig sportslig tilbud og et solid korps av trenere/veiledere, så er dette grunnlaget for at vi i årene som kommer bidrar positivt overfor vår felles målsetting: mange gode og glade skiløpere.

VINTERENS RÅESTE SKIHELG

RAW AIR-TURNERINGEN
STARTER I
HOLMENKOLLEN 10.MARS

Les mer på skifest.no

LANGRENN, HOPP
& KOMBINERT

9.-12. MARS 2023

Kombinert kvinner hopper i Midtstubakken 9.mars

HOLMENKOLLEN
SKIFESTIVAL



HOLMENKOLLEN



KOLLENHOPP 2021-2026

VISJON VERDENS STØRSTE TALENTFABRIKK I HOPP OG KOMBINERT

HJEMMEARENA HOLMENKOLLEN, MIDTSTUEN OG MIDTSTULIA

VÅRE VERDIER INKLUDERENDE - IDRETTSGLEDE - NYSKAPENDE

INKLUDERENDE

Gi tilbud til alle, jenter og gutter, som ønsker å drive med hopp og kombinert. Vi skal gi alle muligheten til å nå sitt høyeste nivå samtidig som vi har et tilbud til alle – fra rekrutt – via elite til veteran.

IDRETTSGLEDE

Tilby et godt treningsmiljø med fokus på trygghet, trivsel og et godt treningsmiljø. Tilby individuell utvikling og opplevelse av mestring.

NYSKAPENDE

Være ledende i utvikling og rekruttering av fremtidens utøvere. Være en krevende kunde og viktig sparringspartner til utstyrsprodusenter som Technical Difficulties AS. Gi avgjørende input til Olympiatoppens Sport Science prosjekt.

MÅLSETTINGER

- 1 Vi skal tilby alle som vil hoppe på ski eller gå kombinert et godt og variert aktivitetstilbud. Fra rekrutt til veteran.
- 2 Innen 2026 skal vi ha:
 - 75 rekrutter under 12 år
 - 50 utøvere på Kollenhopp Ung 12-16 år
 - 30 utøvere på Kollenhopp Elite, hopp og kombinert
 - 20 utøvere på Kollenhopp Masters (veteraner).
- 3 Utøvere fra Kollenhopp som ikke er på A-landslag skal ta til sammen 300 WC-poeng hvert år i hopp og kombinert.
- 4 Vi skal ha utøvere fra Kollenhopp på alle NSF sine landslag. Hopp, Kombinert, Kvinner og Menn.
- 5 Utøvere fra Kollenhopp skal ta medaljer i alle VM, jr. VM, OL, Ungdoms-OL, Nordisk Juniorlandskamp og alle nasjonale mesterskap.

SPORTSLIG FOKUS

TRIVSEL

Hver enkelt utøver skal ivaretas og følges opp på en god måte i et godt og utfordrende treningsmiljø. Respekt, samhold og idrettsglede skal prege vårt arbeid.

TEKNIKK

Vi skal utvikle gode grunnleggende tekniske ferdigheter, og være med å lede an i videreutviklingen av hoppteknikk og langrennsteknikk.

TRENINGSVILJE

Vi skal trene mye, ha stor innsats og høy kvalitet på alle områder i treningsarbeidet.

TALENTUTVIKLING

Våre utøvere skal gis et tilbud med stor variasjon og riktig progresjon i treningen, og det skal gis mulighet til å hoppe og gå mye på ski.



NSF HOPP A-LANDSLAG

Halvor Granerud, Marius Lindvik, Fredrik Villumstad og Anna Odine Strøm er på NSF's A-landslag denne sesongen. De får full oppfølging av landslagstrenerne Alexander Stöckl og Christian Meyer, samt støtteapparatet der gjennom hele sesongen. Vi ønsker våre landslagshoppere lykke til i jakten på gode prestasjoner, heder og ære på den internasjonale arena gjennom hele sesongen.



ALEXANDER STÖCKL



CHRISTIAN MEYER



FREDRIK VILLUMSTAD



ANNA ODINE STRØM



MARIUS LINDVIK



HALVOR EGNER GRANERUD



NSF KOMBINERT A-LANDSLAG

Jarl Magnus Riiber, Jens Lurås Oftebro, Espen Andersen, Ida Marie Hagen og Marte Leinan Lund er på NSF's A-landslag denne sesongen. Og de er alle klare for også å markere seg sterkt og være best også denne sesongen. Vi ønsker våre landslagutøvere lykke til i jakten på gode prestasjoner, heder og ære på den internasjonale arena gjennom hele sesongen.



JARL MAGNUS RIIBER



ESPEN ANDERSEN



JENS LURÅS OFTEBRO



IDA MARIE HAGEN



MARTE LEINAN LUND

TRENERE ELITE

Kollenhopp sin elitesatsing består av elevene på Hopp og Kombinert linjen ved Wang Toppidrett i Oslo, og alle som satser på skihopping og kombinert etter endt skolegang.

FELLES TRENINGER OG SAMLINGER

Hopp og kombinert har også felles treninger og samlinger. Dette for å styrke samholdet, samt at det gir trenerne god mulighet for å sparre med hverandre underveis i arbeidet.

TESTER HVER MÅNED

Utøverne testes en gang i måneden på MLD- plattformen vår. Den hjelper oss å holde oversikt over den enkeltes fysiske tilstand og utvikling. Dette har vist seg svært verdifullt i treningen for kraftutvikling.

SAMARBEIDSFOKUS

Kollenhopp samarbeider tett med Norges Skiforbund Hopp og Kombinert. Det gjør at vi er sikret et faglig oppdatert nivå og kan nyte godt av kompetansen i NSF og Olympiatoppen.

VERDIFULLE SAMLINGER

Vi har flere samlinger gjennom sesongen på tre-fire dager. I tillegg har vi også hvert år en lengre samling i utlandet. Her får trenerne gitt den enkelte utøver tett og god oppfølging.

MORGENDAGENS UTØVERE

UTØVERE Vi skal utvikle utøvere som kvalifiserer seg til deltagelse på internasjonale konkurranser og inn til landslagene i Norge. Det gjør at vi bidrar til at Norge i fremtiden skal være blant verdens beste nasjoner både i Hopp og Kombinert.



YNGVE LUDVIGSEN

SPORTSSJEF WANG OG ELITE HOPP WANG

Yngve er sportssjef for hopp og kombinert på både Wang Toppidrett og Wang Ung. Han har treneransvaret for hopperne på Wang Toppidrett. Her er fokus å bygge ett solid fundament for videre utvikling.



RUNE VELTA

ELITE HOPP

Rune jobber tett sammen med Marius i oppfølgingen av utøverne i hopp som kombinerer satsing med studier/ jobb. De følges opp både i den daglige treningen og på samlinger/ konkurranser gjennom hele sesongen.



MARIUS HUSE

SPORTSSJEF OG ELITE HOPP

Marius er sportsjef i Kollenhopp. Dette innebærer at han har det overordnede sportslige ansvaret for alle treningsgruppene i Kollenhopp. Han er trener for våre eldste elitehoppere som kombinerer sin skihoppingsatsing med studier/jobb. I tillegg vil han levere varene i Planica VM som innleid trener av NSF kombinert.



CARLO BRÖMEL

HOVEDTRENER ELITE KOMBINERT

Carlo er hovedtrener for våre beste kombinertløpere. I tillegg er han engasjert av Norges Skiforbund til oppfølging av landslagsutøvere i den daglige treningen og på utvalgte samlinger, WC, COC og jr. VM. Carlo har også ansvaret for våre kombinertutøvere på Wang Toppidrett i Oslo og samarbeider her nært med Yngve.



TRULS JOHANSEN

ELITE KOMBINERT

Truls er Carlos høyre hånd og de to er knoll og tett på kombinertsiden. Sammen med Carlo leverer han det daglige treningsarbeidet for både våre egne utøvere og landslagsutøvere hos NSF kombinert. Han er også med og bidrar ute på COC og WC treningsarbeidet med kombinertløperne.

VVS **VA** **ELEKTRO** **INDUSTRI** **BYGG**
VERNEUTSTYR **ARBEIDSKLÆR** **FESTEMIDLER** **VERKTØY**

- Gjør det enklere å være fagmann

ahlsell

ELITE HOPP OG KOMBINERT

ELITE HOPP

Offensiv gjeng som jobber beinhardt under Marius Huse og Rune Velta sitt strenge treningsregime. De pusher hverandre fremover med en høy treningsmengde, konkret detaljfokus og hensiktsmessige prioriteringer. Det har ført til at resultatene kommer på løpende bånd og store deler av gruppen har vist god fremgang i den første delen av sesongen.

ELITE KOMBINERT

Elite Kombinert Carlo Brömel og Truls Johansen har sterk styring på våre kombinert utøvere og sørger for at de har solid struktur og god kvalitet i alt treningsarbeid. Utøverne legger ned en formidabel innsats både i hopp- og langrennstreningen, da kommer også de resultatene man ønsker å oppnå i vintersesongen.



GODE PRESTASJONER I SOMMERSESONGEN GIR STORE FORHÅPNINGER TIL VINTERSESONGEN

Elitegruppen i Kollenhopp har vært ganske uforandret i et par år nå. Det er den gruppen med mest erfaring og flest toppresultater som noensinne har vært en del av Kollenhopp. Med høyt ambisjonsnivå styrer Rune Velta og Marius Huse gjengen i riktige retninger og mot større topper. Godt fellesskap, solid kunnskap og mye erfaring, det hjelper godt for alles utvikling. Resultatene fra i fjor førte til at Fredrik Villumstad ble tatt opp på A-landslaget for herrer, som den tredje kollenhopperen i det gjeveste selskap.

SOMMER GRAND PRIX

I sommer har vi hatt flere utøvere som har konkurrert på det øverste og det nest øverste nivået. Det totale antallet som fikk representert Norge i Sommer Grand Prix, som ikke er på A-landslaget, var hele fire stykker. Spesielt gledelig var debuten til Christian Røste Solberg i SGP i Hinzenbach med en 26. plass. I tillegg har både Sondre Ringen, Joachim Bjøreng og Kristoffer Sundal deltatt.

SUNDAL «THE WONDERBOY»

En av de utøverne som har vist mest fremgang og gode resultater i løpet av sommeren er Kristoffer Eriksen Sundal. Med flere topp-plasseringer i Continentalcupen hoppet han inn en kvoteplass til den første perioden i World-cup, og gleder seg stort til å kunne konkurrere mot de beste.

MEEN OG WESTERHEIM PÅ VEI TILBAKE – SONDRE UTEN STOKK

Toppidrett er tøft på flere måter og det er viktig å holde seg skadefri for å kanskje oppnå de målene utøverne drømmer om

å nå. Etter det fatale fallet i Voss på slutten av forrige sesong har Simen Meen etter hardt arbeid og tålmodighet, kommet seg tilbake i bakken og er klar for en ny sesong. Det samme gjelder Oscar Westerheim, som har slitt med kneproblemer i oppkjøringen til denne sesongen. Sondre Ringen har også slitt litt med ryggproblemer, men han kan nå ta på seg skoene på egenhånd og er i fighting spirit når snøen faller.

Endelig etter to sesonger med Pandemi, kunne elitesatsingen i hopp og kombinert reise på utenlandssamling. Denne gangen falt valget på Planica, også kjent som siste stopp på verdenscupkalenderen for herrnene. Anlegget som ligger en kjapp løpetur unna det slovenske tettstedet Kranjska Gora byr på plastbelagte bakker i alle størrelser helt opptil HS 140.

Samlingen er et bra tilskudd og en fin variasjon til utøvernes treningshverdag. Det ble fem fine dager med hopping og utøverne fikk også muligheten til å se landskampen i fotball mellom Slovenia og Norge.

For elitegruppen i hopp bestod samlingen i hovedsak av storbakke hopping og etter fire dager i Planica ble den siste dagen benyttet i Bischofshofen der de eldste juniorene også ble med. Det ble jobbet intenst med å forbedre utøvernes ferdigheter i svev gjennom samlingen.

Takk til Binê Norcic Hopplandslagets koordinator for Continentalcupen med hjelp til koordinering under oppholdet i Slovenia.

FIRE FLYVERE I FORM – KAMPKLAR OG KLAR TIL Å UTFORDRE LANDSLAGSHOPPERNE



SONDRE RINGEN



CHRISTIAN R. SOLBERG



KRISTOFFER E. SUNDAL



JOACIM Ø. BJØRENG

Øystein Thorshov KONGEN AV ÅS



“
Jeg er fortsatt på jakt
”

ØYSTEIN THORSHOV

Øystein Thorshov hadde en meget god sesong i fjor og etablerte seg i eliteklassen og hevet nivået sitt betraktelig fra tidligere sesonger. Det endte med at han kom med til Junior-VM i Zakopane og gjorde en solid innsats der, selv om han uheldigvis ble matforgiftet under oppholdet.

KOMBINERER HOPPSATSING OG STUDIER

Thorshov har i år begynt på studier ved universitetet OsloMet. Her går han på det tre-årige bachelorprogrammet for å bli førskolelærer. Her studerer han nå på fulltid og kombinerer dette med satsing på skihopping.

«Det er litt utfordrende å kombinere studier og satsing. I hvert fall i starten, men jeg føler at jeg begynner å få ting til å falle mer på plass nå. Nå som jeg har kommet inn i det går det veldig bra. Det setter litt mer krav til at jeg har struktur på studiene sammen med treningene». Thorshov legger også vekt på at det er hoppingen som kommer i første rekke. Hvis det blir for mye kan han bruke toppidrettsstatusen sin til å ta studiet over flere år.

NYE STEG MOT NORGESTOPPEN.

Denne sesongen ønsker han å stabilisere seg som en topp30 utøver i Norge. Videre ønsker han også å fortsette og utvikle seg som utøver på alle plan. «Jeg har også et ønske om å hoppe FIS-cup og gjøre det bra der. I hvert fall bedre enn i fjor».

KONGEN AV ÅS

«Det er ganske deilig å være kongen av Ås, selv om det ikke er mine ord» sier han mens han humrer litt. «Det er mange storheter fra Ås», fortsetter Thorshov og tenker da spesielt på Erlend Munkeby. Vi snakker selvfølgelig om da Thorshov gikk viralt etter NM i Holmenkollen på TikTok, hvor han fikk godt over 5 millioner visninger på sin kreative og lure video.

Thorshov er meget motivert for fortsettelsen av karrieren, og ser frem til å kombinere utdannelsen sin med videre satsning. Med sin nye tittel som konge ønsker han også å rette en liten forespørsel til alle damer der ute.

MIVENT

FAGLIG TYNGDE, KAPASITET OG
ØKONOMISK TRYGGHET

MIVENT.NO



Thorendahl

Vi har rehabilitert bygg i over 50 år,
og nå har vi også fått ny logo.

thorendahl.no



HØY KVALITET OG RASK LEVERING

OSLOSTILLASUTLEIE.NO



WANG-GJENGEN SIKTER MOT STJERNENE

HOPP- OG KOMBINERT UTØVERNE VED WANG TOPPIDRETT I OSLO FÅR KOMBINERT SKOLEGANG OG SATSING PÅ IDRETTE PÅ EN SÆRDELES GOD MÅTE. TRENINGER PÅ DAGTID OG FLERE SAMLINGER MED TETT OG GOD OPPFØLGING FRA FLERE TRENERE GJØR AT DET LEGGES ETT SOLID FUNDAMENT FOR FREMTIDIGE TOPP-PRESTASJONER I BAKKEN, OG INGEN TVIL OM AT HOVEDMÅLET PÅ SIKT FOR GJENGEN HER ER Å UTFORDRE DAGENS LANDSLAGSUTØVERE.

WANG TOPPIDRETT- SENTRAL I VÅR SATSING

Kollenhopp og Wang Toppidrett i Oslo har et tett samarbeid for utvikling av skihoppere og kombinertløpere på veien mot verdenstoppen. Det er fra 2016 etablert egen hopp- og kombinertlinje på Wang Toppidrett med totalt 21 studieplasser fordelt på de tre klassetrinnene (VG1, VG2 og VG3).

SPORTSSJEF

Det er egen sportssjef i hopp og kombinert på Wang. Denne stillingen bekles av trener ansatt i Kollenhopp, samt at fire av våre andre trenere er engasjert for å følge opp utøverne i den daglige treningen.

Wang har utviklet et dokument for et 6-årig løp fra Wang Ung til ferdig på Wang Toppidrett. Her vises sentrale elementer for utvikling og trening slik at dette blir veiledende for alle som velger Wang som sin utviklingsarena. For alle trenere blir dette

et levende dokument for hvordan vi trener og utvikler morgendagens utøvere. Det brukes aktivt i treningshverdagen og er nå godkjent av Olympiatoppen.

Dette gir våre juniorutøvere optimale muligheter til å kombinere videregående utdanning og sportslig satsing. Et veldig spennende prosjekt.

WANG UNG

Wang ung er et idrettstilbud for ungdommer fra 8-10 klasse. Fra og med høsten 2020 er det inngått et formelt samarbeid med Kollenhopp som gjør at Wang Ung nå tilbyr spesifikk trening i kombinert og hopp. Disse treningene leveres også av Kollenhoppens trenere. I skoleåret 2022-2023 har vi syv utøvere på Wang Ung OSLO og én utøver i Tønsberg. Vårt mål sammen med Wang er å øke dette antallet jevnt frem til 2026, slik at vi er tilnærmet like mange på Wang Ung og Wang Toppidrett.

WANG Toppidrett og Ung i tett samarbeid med Kollenhopp for utvikling av skihoppere og kombinertutøvere på veien til verdenstoppen.



PÅ WANG TOPPIDRETT OG UNG FÅR DU

- Tett oppfølging i samarbeid med Kollenhopp
- Trening med flere av Norges beste trenere
- Lærere med idrettsforståelse
- Trening i verdens mest kjente skianlegg

HUSK SØKNADSFRIST 1. MARS!

For spørsmål om WANG Toppidrett: Kristian Gilbert, toppidrettssjef, 97650244, Kristian.Gilbert@wang.no

For spørsmål om WANG Ung: Martin Waaler Kaas, idrettsansvarlig, 90752994, Martin.Kaas@wang.no





Våre fag og tjenester bidrar til energieffektive løsninger!



Automasjon



Elektro



Kulde



Rør



Ventilasjon

Som ledende totalteknisk leverandør og servicepartner sørger vi for at bygg fungerer optimalt gjennom hele livsløpet. Vi bidrar til energieffektive løsninger i nye, så vel som eksisterende bygninger og jobber med alt fra rådgivning og design til installasjon, drift og service. Våre tjenester inkluderer totalteknisk entrepriser, teknisk drift, service og vedlikehold samt energirådgivning og -ledelse.



gk.no

Eltera
Nesbru

Fremtidens **førstevalg!**

Hos oss er ethvert oppdrag i de beste hender – og hoder.

Les mer på eltera.no

ElteraGruppen

Et selskap i ElteraGruppen | elteragruppen.no

Dploy



FINANSTEKNOLOGI I VERDENSKLASSE – DPLOY FRA KNOWIT

For karrieremuligheter se www.dploy.no

knowit

ARRANGEMENT

Det er full fart på arrangement fronten også denne sesongen. Vi har lært av forrige sesong og arrangerer i år færre, men større arrangement.

I inneværende sesong er følgende arrangement gjennomført:

- KollenhoppUka i uke 32
- NC hopp og rekrutt renn i uke 32. Både hopp og kombinert
- Sommerhoppsskole uke 32 og 33
- September cup 4 onsdager i september
- Rekruttreinn og NM veteran i alle bakker i Midtstulia og Midtstubakken
- NM Hopp Normalbakke 30-31 oktober

Vinteren 2023 er følgende arrangementer på plan:

- Telenorkarusell 4 onsdager er i januar. Første renn 11. januar
- Jentesnes og Guttesnes Holmenkollrenn 12-15 januar. Hopp og kombinert i alle bakker i Midtstulia og Midtstubakken. I tillegg rekruttreinn for de aller minste blir det jr NM hopp, RC cup for ungdommer og Norges Cup for hopp og kombinert for eliteutøvere og hopp og kombinert renn for veteraner.
- NC Hopp Holmenkollen 11-12. februar
- Raw Air og Holmenkollen skifestival 9-12. mars
- MiniRaw Air 12. mars

Den enorme innsatsen som legges ned av Kollenhoppss frivillige gjør dette tette rennprogrammet mulig.

MEGAHELG I MIDTSTUBAKKEN OG MIDSTULIA

13-15 januar var det liv og røre i Midtstubakken og rekrutteringsbakkene i Midtstulia. Intet mindre enn 9 konkurranser ble gjennomført i hopp og kombinert. Opptakten ble meget krevende med mildvær og regn. I tillegg til feil på kjøleanlegget til sporet i Midtstubakken, noe som resulterte i +9 i stedet for -14 i kjølerørene. Dette ble oppdaget torsdag 12. januar. Service og reparasjon ble utført i en fei og våre folk i Oslo Kommune gikk på med krum hals. Kl.10.00 fredag ble bakken levert klar til hopping. Veldig bra jobbing av gjengen.

DENNE HELGEN BLE FØLGENDE HOPP OG KOMBINERT RENN GJENNOMFØRT:

- Jr. NM hopp normalbakke individuelt fredag kveld
- Jr. NM hopp normalbakke kretslag lørdag

- Jr. NM Hopp normalbakke mixlag lørdag
- Norgescup Kombinert lørdag
- Norgescup Hopp lørdag
- Trenings samling for rekrutter i alle fire bakker lørdag i Midtstulia
- Jr. NM Liten bakke individuelt Kvinner
- Jr. NM Liten bakke lag Kvinner
- Jentes og Guttenes Holmenkollrenn i hopp og kombinert
- Norgescup kombinert søndag

Det ble masse aktivitet i alle bakker og beregninger viser at det ble foretatt mer en 3000 hopp i anlegget gjennom helgen i tillegg til masse aktivitet i løypene i Holmenkollen.



Stolt leverandør av
Kollenhopp kolleksjonen!



www.skogstadsport.no
@skogstadsport

#skogstadsport
#tailoredbynature
#uteglede

Østlandske Montasje

SIKKERHET & MONTERING

Elverum / Oslo tlf. +47 911 25 530



Våre fag og tjenester bidrar til energieffektive løsninger!



Som ledende totalteknisk leverandør og servicepartner sørger vi for at bygg fungerer optimalt gjennom hele livsløpet. Vi bidrar til energieffektive løsninger i nye, så vel som eksisterende bygninger og jobber med alt fra rådgivning og design til installasjon, drift og service. Våre tjenester inkluderer totalteknisk entrepris, teknisk drift, service og vedlikehold samt energirådgivning og -ledelse.



gk.no



Sparer Energi på smarte bygg
Ny og smart teknologi gir oppsiktsvekkende resultater.



Med PLS-styring og bus-kommunikasjon gjør vi bygg automasjon enklere og smartere. Intelligente komponenter gir informasjon som sørger for en sikrere og enklere drift av bygget. PLS er dessuten rask å montere, og svært plassbesparende. Det har også en fleksibilitet som gjør at alt kan tilpasses ditt bygg.

Dynamisk- og prediktiv styring av bygg

Det vil si å ta i bruk en algoritme i byggets styresystem som benytter vær data, spot priser og maskin læring til å sette optimale innneklima setpunkt. Systemet gir mulighet for utstrakt bruk av datafangst via sensorer.

Drifter av bygget får et styringsverktøy som bidrar til lavere energiforbruk og lavere effekttopper, og som også skal gi byggets brukere optimale forhold rett i nettleser, Ipad eller på tlf. Systemet lærer seg fortløpende de unike bruksmønstre til bygningene.



Lilleakerveien 2 0283 Oslo Tlf. 90140400



Ketil Sundal Bedriftsrådgivning

*Konsulentoppdrag innen
økonomisk styring og regnskap*

Mobil 959 22 104

BILLIG OG BRA KOLLAGEN

– Etter en kneskade i lappeteppet på sletta i K40 i fjor sommer, begynte jeg å smelte GELITA gelatinplater i kaffen.

Disse smaker ingenting, og er 99% kollagenprotein. Jeg bruker inntil fem plater daglig (ca. åtte gram kollagen), og en slik dose koster omtrent kr 6,- på Rema.

*Veteranhopper i Kollenhopp
og Kapellorganist Petter Amundsen*



www.varden-entreprenor.no

TRENERE UNGDOMSSATSING OG REKRUTT



ERLEND MUNKEBY



BENDIK HULLØEN



MARTE B. VELTA



JØRGEN MADSEN



JONAS ØVREGÅRD



TERJE HILDE



ANNIKEN MORK



NICLAS RUUD



JOACIM BJØRENG



Velkommen
til oss!



Røa Tannhelse

TANNLEGENE

Brynjar B. Kvamme • Knut Johan Bere
Charlotte Wølner

Tore Hals Mejdells vei 8, 0751 Oslo, Tlf: 22 52 52 55
post@roatannhelse.no

EN BANEKRYTTEDE GRUPE

Det sportslige nivået i Kollenhopp Ung er godt og banebrytende. Vanligvis er det en eller to som utmerker seg på et høyt sportslig nivå, men her er det mange. Både i kombinert og hopp.

Gruppen har stabilisert seg på mellom 30 og 40 stykker og gledelig er det at jenteandelen øker. Vi er fem hoptrenere som bytter på å opprettholde høyt aktivitetsnivå i hoppbakken. I tillegg har vi dieseldyret Marthe som har ansvaret for langrennsformen til kombinertutøverne. Til sammen er det aktivitet fire ganger pr uke i tillegg til helgene. Flere og flere velger Wang Ung så mange har faktisk to økter pr dag flere dager i uken.

Det hoppes mye hvor hoppøktene har forskjellig fokus. Det jobbes blant annet med symmetri, rene nedslagsøker, sjev og Unlock the Hills. Ved Unlock The Hills starter man f.eks i K20. Hopper man lengre enn K kan man gå opp til K40 osv.

Av samlinger kan vi nevne KollenhoppUka, Planica, Gli Camp, Kombisamling med NSF i tillegg til en haug med helgesamlinger i Linnerudkollen og Midtstulia.

Sesongens høydepunkter er Hovedlandsrennet i Torsbustaden i Trøndelag, Solan Gundersens Vinterleker hjemme hos Kjell Aukrust på Alvdal, Hopttreff og Kombilekene på Tolga. Vi må også nevne SetpemberCup hvor vinneren får en plakett hengt opp i garderoben i Midtstulia.



Vi støtter Kollenhopp



SMART
ELEKTRO

www.smartelektro.no

#FremtidenErElektrisk

Pro  totalbygg AS



Aleksander Erichsen (14)

– JEG SKAL SLÅ PAPPA!

Aleksander går på Wang Ung, et trenings og skole tilbud fra 8-10 klasse hvor man kan kombinere idrett og skolegang. Kollenhopp er nå godt i gang med å tilby spesifikk trening for hopp og kombinert til elevene som velger Wang Ung. Vi tok 5 kjappe med Aleksander Erichsen som går i 9. klasse. Han har en pappa som har deltatt i OL for USA!

Hvorfor Wang ung?

– Jeg valgte Wang ung fordi jeg kjente mange som gikk der og fordi jeg hørte mye bra om det. Og når jeg fikk høre at Kollenhopp sine trenere jobbet der da var det ett enkelt valg.

Hopp eller kombinert?

– Jeg har ikke bestemt meg for om det blir hopp eller kombinert som min endelige satsing enda. Fordi jeg vet jo at alle de gode kombinert-løperne og hopperne snakker jo veldig varmt om å være allsidig.

Hva er din drøm som utøver?

– Jeg har ikke satt meg noen ordentlige mål, men å slå pappa sine rekorder å prestere på ett internasjonalt nivå hadde vært veldig kult.

Fortell om dine første hopp

– Jeg husker veldig godt mine første hopp på påskehopprennet bak hytta. jeg syntes jo det var veldig gøy, jeg begynte jo med skihopping rett etter det og drevet med det i snart 6 år.

Hva vil du fortelle om Kollenhopp Ung?

– Kollenhopp Ung er en veldig fin gruppe og en stor vennegjeng med snille trenere. Vi har jo mange morsomme samlinger igjennom året, hvor alle har noe nytt å by på.

“

Jeg husker veldig godt mine første hopp på påskehopprennet bak hytta.

”

KOLLENHOPP REKRUTT: VEKSTEN FORTSETTER!

Til tross for utfordringene med koronapandemien har vi klart å holde på de aller fleste utøverne våre, samtidig som vi har klart å rekruttere nye håpefulle hoppere. Det er vi veldig fornøyd med, og vi har plass til enda flere.



FOKUS PÅ LEK OG LITT HOPP-TEKNIKK

Treningene har fokus på lek, glede og mestring i hoppbakken og gjennom dette en naturlig tilnærming til hopp-teknikk. Tidligere år har vi hatt treninger i gymsal utover høsten, men dette lot seg ikke gjøre i år. Det ble erstattet av hopping, skilek og fysisk aktivitet i Midtstulia med bra oppmøte godt ut i november og desember. Det er alltid god stemning og mye liv i bakken når Kollenhopp rekrutt har treninger.

SOMMERHOPPSKOLEN

Vi hadde et rekordantall barn som var med på årets, etter vår mening, «kuleste aktivitetsskole». Dette resulterte i to fulle uker med hoppskole. På sommerhoppskolen finner du en fin blanding av barn som aldri har prøvd skihopping før, og noen som har hoppet mye. Dette bidrar til en herlig miks av individer hvor utfordring, mestring og moro står i sentrum.

AKTIVITETSDAGER OG HOPPBURSDAGER

Kollenhopp har gjennom de siste årene arrangert en rekke aktivitetsdager i de minste bakkene i Midtstulia. Her har barn (og voksne) i alle aldre vært innom og prøvd skihopping. Flere langrennsklubber og andre idrettsklubber har kommet til anlegget og hatt en annerledes trening enn det de er vant med. I tillegg er barneburstdag i hoppbakken blitt svært populært. Her har barna utfordret seg selv, brutt grenser og selvfølgelig hatt det utrolig gøy. Det er også

mange barn som har kommet tilbake til anlegget for å hoppe mer og blitt med på hopp treninger etter slike aktivitetsdager, noe som er svært gledelig.

Hvis noen ønsker å prøve skihopping eller å være med på trening, så er det bare å sende en e-post til midtstulia@gmail.com for nærmere informasjon eller bare møte opp i Midtstulia på trening. Her får dere låne utstyr gratis (støvler, ski og hjelm).

“
Kollenhopp har gjennom de siste årene arrangert en rekke aktivitetsdager i de minste bakkene i Midtstulia.
”



HOPPSHOP

HOPPUTSTYR TIL UNGE UTØVERE



SNOW AT HOME



Kolbotn

TANNREGULERING

TANNREGULERING FOR BARN OG VOKSNE

TLF: 66 80 00 29

 **VARDEN**
entreprenør

www.varden-entreprenor.no



KOLLENHOPP MASTERS

Kollenhopp tiltrekker seg nå også veteranhoppere. Med Roger Ruud som trener, har dette blitt en vital gruppe på hele 19 stk. Noen kjente gamle fjes, men også flere nye som har begynt med skihopping i høy alder. Med sprikende ferdigheter er noen med Ung gruppa, mens de fleste trener sammen med Roger'n i Midtstubakken og Holmenkollen. I høst ble det en veldig fin tur til Planica og Bischofshofen. Det er imponerende hvordan denne gjengen holder koken, også under koronapandemien



WWW.ROGERRUUD.NO

Klassiske luer

Teknikkbrett

Snøproduksjon

Undertøy i bambus



Opplev hoppuka og andre store renn

Kontakt

Roger: 98029700 Nicklas: 91649956 Mail: nicklas@rogerruud.no



Holmenkollen som helårsbakke

VISJON: VERDENS VIKTIGSTE HOPPBASSE

MYE MER ENN EN HOPPBASSE

Hoppporten har en solid forankring i det norske folk, mange mener sågar at dette er vår nasjonalidrett. Arne Thoresen (Dagbladet) skrev i sin bok *200 år gjennom lufta* at Norge har «Ja vi elsker», fossekallen og hoppporten.

Noen av den norske idrettshistoriens største helter er skihoppere, som Birger Ruud og Bjørn Wirkola. I tillegg sies det at når Kong Håkon kom til Norge i 1905 med sin familie, var det viktig for Hans Majestet at de ble anerkjent som nordmenn. Av den grunn startet den gang Kronprins Olav med skihopping, og dette prosjektet ble toppet med hans berømte hopp i Holmenkollen.

Holmenkollen har en unik plass hos alle hopp- og idrettsinteressert i hele landet - og navnet vekker interesse hos mennesker over hele verden.

Arven som dagens ledere av hoppporten skal videreføre, er stor og forpliktende. Derfor ber vi nå om muligheten til å kunne skape nye uforglemmelige øyeblikk og videreføre våre stolte tradisjoner som Verdens Viktigste Hoppnasjon - i et anlegg som er tidsriktig og tilrettelagt for å møte tidene som kommer. Vi er veldig nære, det er bare det siste «lille» som gjenstår. Med Holmenkollen som helårsbakke, vil bakken være komplett og vil kunne tjene hoppporten vinter som sommer.

HISTORIEN OM HOLMENKOLLEN

Følgende internasjonale arrangementer har funnet sted i Holmenkollen:

- Arrangert store internasjonale hopprenn siden 1892.
- OL Arena i 1952.
- VM i 1930, 1966, 1982 og 2011.
- Raw Air fra 2017.
- Første offisielle internasjonale COC renn for kvinner i 2004

Holmenkollen har fått ord på seg for å være en av verdens aller mest kjente idrettsanlegg i klasse med Wembley, Wimbledon og Madison Square Garden. Videre er dette den hoppbakken i verden som har betydd mest for utviklingen av nasjonalsporten og er en svært ettertraktet hoppbakke blant verdens utøvere.

HVORFOR GJØRE HOLMENKOLLEN TILRETTELAGT FOR SKIHOPPING HELE ÅRET?

- Da Oslo kommune sammen med Norges Skiforbund fikk tildelt VM i 2011 var en av kriteriene fra det internasjonale skiforbundet at Holmenkollen fremstå som et helårsanlegg. Dette for å sikre etterbruken.
- Holmenkollbakken vil fremstå langt mer estetisk flott enn hva tilfellet er i dag.
- Antallet bruksdager for anlegget vil øke betydelig. Det samme vil potensialet for inntjening.

- Holmenkollanlegget vil da være en attraktiv arena for store internasjonale arrangement i skihopping og kombinert hele året.
- Sommerhopping vil gjøre dette til en enda større turistattraksjon enn det er i dag. Det vil løfte opplevelsene til alle besøkende.
- Det vil også legge til rette for andre spennende opplevelser:
- Skihopping og Zipline i parallell.
- Bakkeløp opp unnarenn når snønett er på plass (eks. Red Bull 400).

HVA KREVES FOR ET SLIKT LØFT?

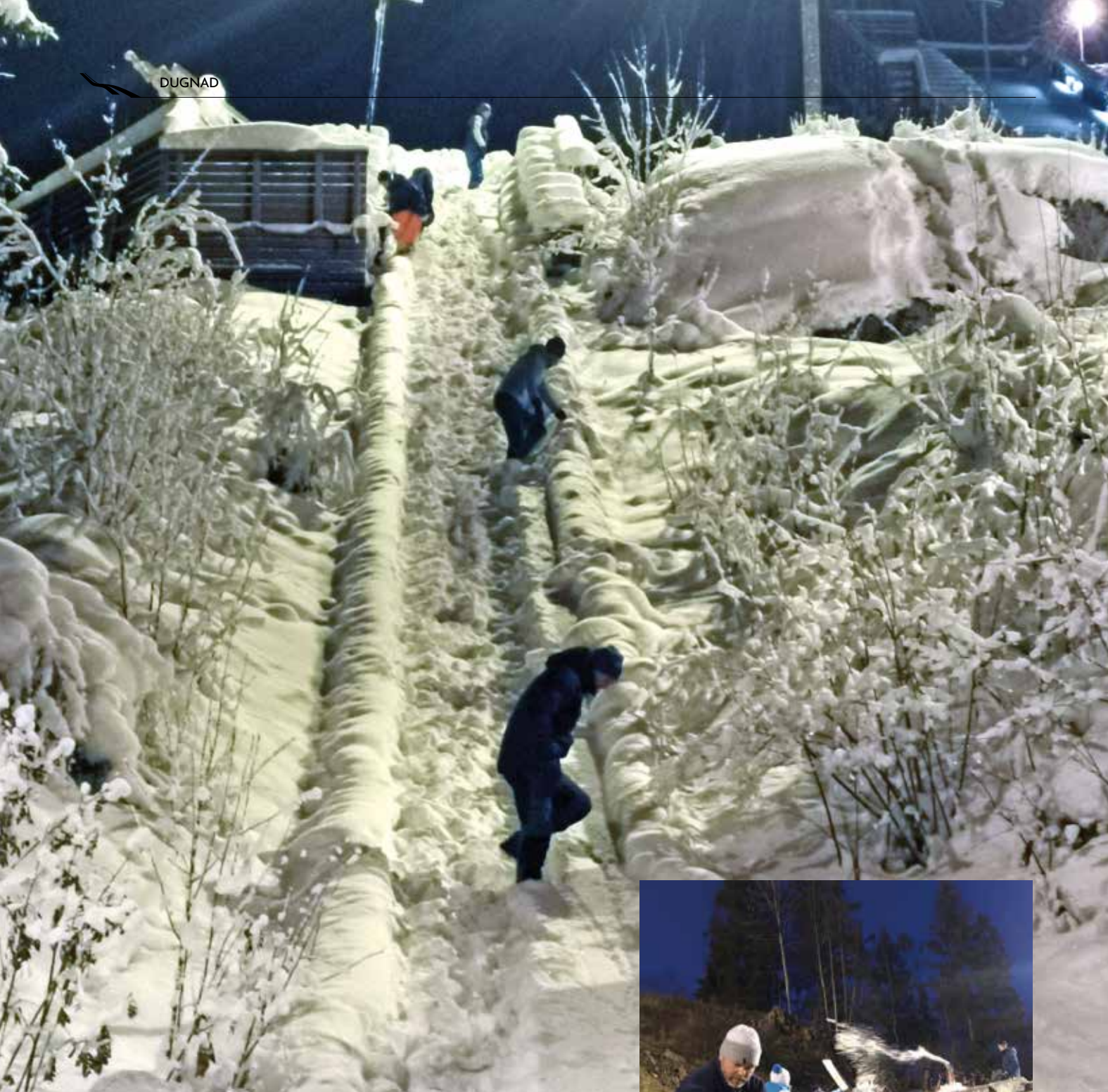
- Det er lite som står igjen – sett i forhold til hva vi har. Ved å gjøre Holmenkollen komplett, gis mulighet for folkefester også om sommeren. Inntjeningen vil da øke vesentlig.
- Norconsults rapport fra 2020, angående helårsanlegg i Holmenkollen, tilsier at vi kan anslå at ønsket investering vil koste ca. 30M NOK.

FINANSIERING

- Siden Holmenkollen har status som nasjonalanlegg, vil dette danne grunnlag for 50% spillemiddelstøtte fra Kulturdepartementet.

HVILKE INNTEKTER KAN/VIL DETTE GENERERE

- Store internasjonale arrangement vår/sommer/høst i skihopping og kombinert.
- Det internasjonale skiforbundet ønsker Sommer Grand Prix i hopp i Holmenkollen hver sommer.
- Her ligger det inntekter i millionklassen, årlig, på TV-rettigheter, sponsormuligheter, publikumsinntekter etc.
- Overskuddet her vil gå til å betjene lån, og ellers uavkortet tilbake til aktiviteten.
- Årlige store nasjonale hopprenn. NM, Norgescup, etc.
- Årlig storsamlinger for unge hoppere fra hele verden, siden vi da vil ha et komplett anlegg fra Midtstulia via Midtstubbakken til Holmenkollbakken.
- Dette vil føre til at anlegget blir en ettertraktet arena for hoppere fra hele verden.
- Med mange landslag på treningssamling vil anlegget kunne promotere dette spesielt mot turistnæringen (Innsbruck modellen).
- Potensiale for stor inntektsøkning knyttet til verdien Holmenkollbakken allerede har som turistattraksjon.
- Potensiale for store bedriftsarrangement i anlegget i tillegg til større kulturarrangementer.

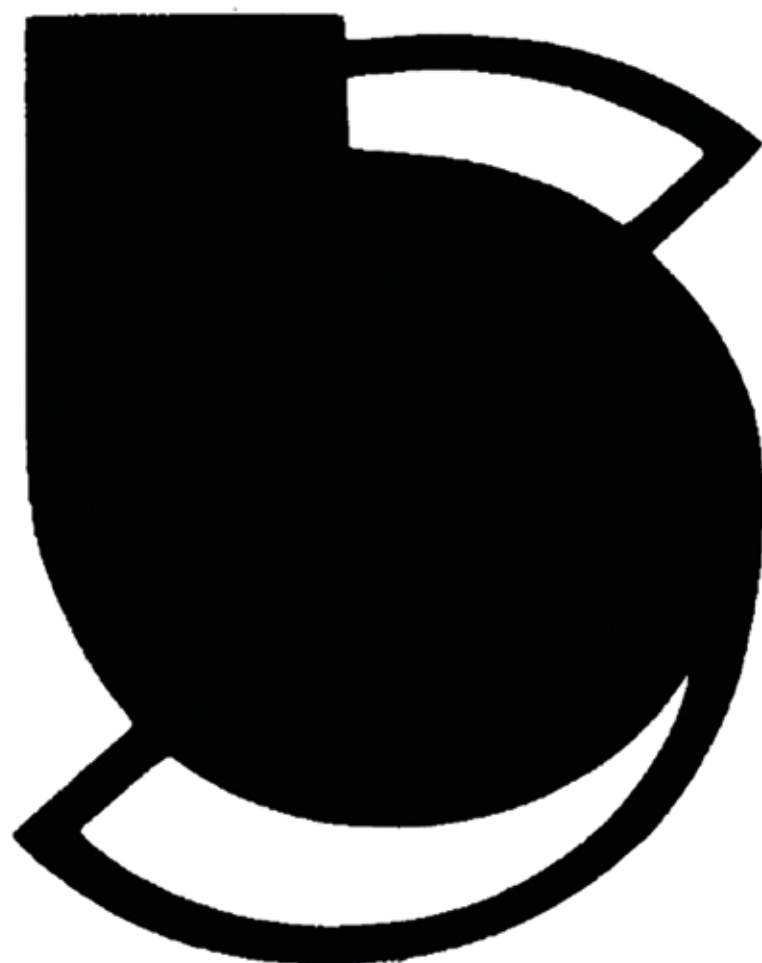


DUGNADER I HOPPANLEGGENE

Dugnad er en viktig del av et idrettslag som Kollenhopp. Hvert år blir det lagt ned tusenvis av timer av foreldre, utøvere og trenere. Med mange på lag er vi i stand til å gjøre oppgaver som å snølegge bakker og legge på snønett på svært kort tid. Dette kommer i tillegg til alle de arrangementene vi er i stand til å arrangere hvert år i Midtstulia, Midtstubakken og Holmenkollen.



Vi støtter KOLLENHOPP



BLIKRA & SØDERBLOM AS

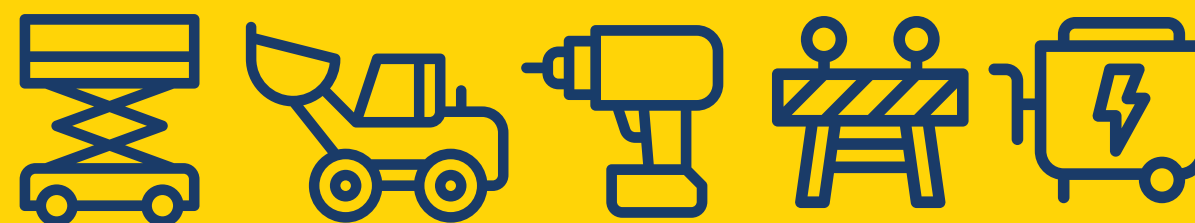
VENTILASJON - KLIMATEKNIKK - INNEMILJØ

RAMIRENT

Ramirent hjelper store og små kunder til alle typer prosjekter.

Vi har byggmaskiner, lifter, stillas, gravere, varme, tørk, pumper, generatorer og mye mer.

Og husk at når du leier hos Ramirent får du kunnskap om sikkerhet på kjøpet!



Ta kontakt med et av våre kundesentre i Stor-Oslo

Ramirent Alnabru

Alnabruveien 7
0668 Oslo
Tlf.: 40 10 83 00
E-post:
alnabru@ramirent.no

Ramirent Hvam

Hvamsvingen 20
2013 Skjetten
Tlf.: 40 10 82 00
E-post:
hvam@ramirent.no

Ramirent Ski

Industriveien 11
1400 Ski
Tlf.: 64 87 90 28
E-post:
ski@ramirent.no

Ramirent Skui

Ringeriksveien 161
1339 Vøyenenga
Tlf.: 40 10 84 00
E-post:
skui@ramirent.no

RAMIRENT

Utleie av maskiner og utstyr

LEDELSEN I KOLLENHOPP

LEDER OG DAGLIG LEDER IVARETAR DEN DAGLIGE DRIFTEN GJENNOM ÅRET.
STYREMEDLEMMENE HAR OPPGAVER OG ANSVAR INNENFOR HOVEDOMRÅDENE AKTIVITET, ØKONOMI,
ARRANGEMENT OG ANLEGG.



ROAR GAUSTAD
LEDER



ERLEND MUNKEBY
DAGLIG LEDER



EIRIK JØRGENSEN
STYREMEDLEM



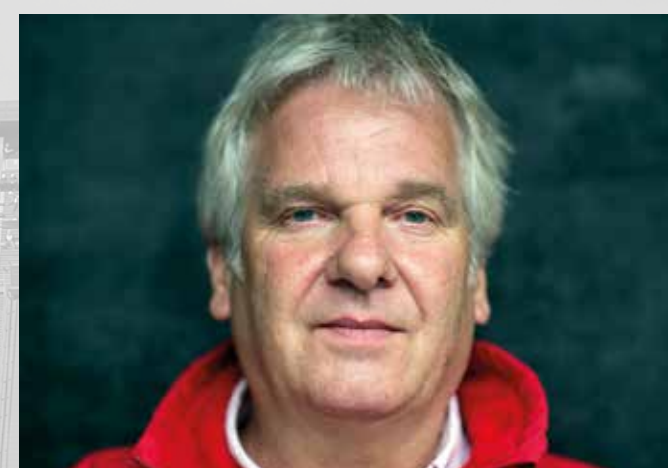
FRITZ FREDRIKSEN
STYREMEDLEM



SVEIN GRANERUD
NESTLEDER



LEIF LIPPESTAD
STYREMEDLEM



KLAUS KROMANN
STYREMEDLEM – SKIFORENINGEN



FRED SOLVIK
VARAMEDLEM



KETIL SUNDAL
STYREMEDLEM



TRINE KVIL
STYREMEDLEM



HEGE FURFJORD
STYREMEDLEM



ESPEN WESTERN
VARAMEDLEM

MED «STORT OG SMÅTT» 2023

STYRET

Roar Gaustad	Leder
Svein Granerud	Nestleder
Hege Furfjord	Styremedlem
Eirik Jørgensen	Styremedlem
Leif Lippestad	Styremedlem
Klaus Kromann	Skiforeningen
Fritz Fredriksen	Styremedlem
Trine Kvil	Styremedlem
Ketil Sundal	Styremedlem
Fred Solvik	Varamedlem
Espen Western	Varamedlem

Erlend Munkeby	Daglig leder
----------------	--------------

TRENERE

Marius Huse	Sportslig leder/Hopp elite
Rune Velta	Hopp Elite
Yngve Ludvigsen	Hopp elite
Carlo Brömel	Kombinert elite
Truls Johansen	Kombinert elite
Erlend Munkeby	Ung
Jørgen Madsen	Ung og Rekrutt
Terje Hilde	Ung
Nicklas Ruud	Ung
Marthe Breen Velta	Ung
Jonas Øvregård	Rekrutt
Joachim Ødegård Bjøreng	Rekrutt
Anniken Mork	Rekrutt
Roger Ruud	Masters

OPPMENN

Jon Fageraas	Kollenhopp Ung
--------------	----------------

HOPP ELITE KVINNER

Anna Botten	Rælingen Skiklubb
Mathilde Selbekk	Fossum IF
Leah Katharina Meyer	Kollenhopp

HOPP ELITE MENN

Sander Eriksen	Bækkelaget
Jens Gaarder	Raufoss IL
Adrian Thon Gundersrud	IL Jardar
Marius Aas Hast	Mysen IF

Simen Meen Haugeng	Fossum IF
Sindre Ulven Jørgensen	Asker skiklubb
Marius Lindvik	Rælingen Skiklubb
Sondre Ringen	Bækkelaget
Halvor Egner Granerud	Asker SK
Christian Røste Solberg	IL Jardar
Joacim Ødegård Bjøreng	Røykenhopp
Anna Odine Strøm	Alta IF
Kristoffer Eriksen Sundal	IL Koll
Øystein Thorshov	Skimt
Fredrik E. Villumstad	Skimt
Oscar P. Westerheim	Bækkelaget
Sigurd Myrvang	Askim
Martin Tonby Opsahl	Lommedalen IL
Nicolai Eriksen Sundal	IL Koll
Adrian Aadalen	Trøgstad Skiklubb
Marcus Piene Grønvold	Fossum IF
Arnt Nicolai Christensen	Hobøl IL
Elias Bergersen	Asker SK
Fredrik Homleid Helland	Kollenhopp
Noah E. Sandsether	Røykenhopp
Sindre Nilsen	Kollenhopp
Walter Lundhaug	Østre Aker SK

KOMBINERT KVINNER

Ida Marie Hagen	Haslum IL
Lilly Grossmann	WSV Grüna
Mille Marie Hagen	Haslum IL
Nora Furfjord	Kollenhopp
Lena Brocard	US Autrans
Marthe Leinan Lund	Tolga IL
Johanne Terland Gundersen	Kollenhopp

KOMBINERT ELITE MENN

Espen Andersen	Lommedalen IL
Kasper Moen Flatla	IL Jardar
Jens Lurås Oftebro	IL Jardar
Jarl Riiber	IL Heming
Marius Solvik	Haslum IL
Jakob Eiksund Sæthre	Fossum IF
Jens D. Kvamme	Haslum
Aleksander Skoglund	Molde og Omegn IF
Jørgen Storsveen	Elverum Hopp

KOLLENHOPP UNG JENTER

Ingvild Midtskogen	Try IL
Nora Helene Evans	Fossum IF
Linnea Konstanse Grønn	Frogner IL
Maren Hesthagen	Kollenhopp
Oda Opseth	Holeværingen IL
Silje Sanne	Kollenhopp
Hanna Brobeck	Jardar IF

KOLLENHOPP UNG GUTTER

Sverre Lundeby	Kollenhopp
Emil Schøneman Skaug	Hobøl IL
Leonard Fagerås	Kollenhopp
Tobias Østvold	Lensbygda Sportsklubb
Aleksander Erichsen	Heming
Leon Skogstad Remme	Kollenhopp
Haakon Heltzer Sørstad	Gjerpenkollen HK
Emil Rundtom	Fossum IF
Jens Aleksander Aanesen	Kollenhopp
Oscar Haugen-Johnsen	Rælingen SK
Jørgen Furfjord	Kollenhopp
Magnus Aaseth	Kollenhopp
Andreas Sclichting	Kollenhopp
Antanas Tikuisis	Kollenhopp
Einar Christian Eyde	Botne SK
Henrik Julian Skaar	Kollenhopp
Jesper Høigjelle-Briseid	Koll
Ludvik Bang-Johansen	Kollenhopp
Mikael Armas Hansen	Kollenhopp
Ola Lauglo	Botne SK
Victor Hugo Sivle	Kollenhopp
Eivind Christensen Bjerkøy	Botne SK
Noah Holtleite	Jardar IF

KOLLENHOPP MASTERS

Magnus Trevisan Kjeldsen	Østre Aker Sk
Arntstein Vatle	Askim IF
David Bieniek	Skotfoss
	Turn & Idrettsforening
Frode Bredesen	Kollenhopp
Harald Relling Nilsen	Hemin IF
Knut Bjerke	Rælingen SK
Knut Bjørnar Strøm	Østre Aker SK
Kurt Kristiansen	Trøgstad Skiklubb
Ole Andreas Skatvedt	Trøgstad Skiklubb
Patrick Larsen	Pors IF
Torry Ringkilen	Skimt

Ole Arntzen jr.	Kollenhopp
Henning Bolstad Sæthre	Kollenhopp
Jarl Becher	Botne SK
Jørgen Andvik Moss	Botne SK
Lars Tore Hatlehol	Spjelkavik IL
Mathias Andreassen	Eidsvold verk
Odd Morten Haugerød	Botne SK
Petter Amundsen	Kollenhopp
Robin Øverby	Kollenhopp
Ronny Andreassen	Kollenhopp
Thore Engevik	Kollenhopp
Tim Leuxe	Kollenhopp

KOLLENHOPP REKRUTT

Alexia Bjørnstad
Alfred Berg-Heggelund
Antanas Tikuisis
Astrid Aurora Midtskogen
Cassius Serpinsky
Edvald Bang-Johansen
Jens Moen
Jesper Moen
Kasei Ishida
Karla Aaseth
Ludvig Elias Berg-Heggelund
Marius Erichsen
Mikkel Strømberg
Nanami Sakata
Nicholas Bjørnstad
Nikolas Shlebowski
Noel Grande Restad
Ole Jobsen
Oscar Slettvoll
Patric Westernen
Patric Mørk
Petter Strømberg
Pietro Fitzhugh
Sander Skogstad Remme
Sigvald Borander Rochling
Synne Hoel Foshaug
Wolf Winther Keiserud
Ylva Røsten Haga

JOHAN REMEN EVENSEN	246,5 METER	VIKERSUND
HALVOR GRANERUD	244,5 METER	PLANICA
RUNE VELTA	243 METER	VIKERSUND
JOACHIM HAUER	243 METER	VIKERSUND
MARIUS LINDVIK	242 METER	KULM
BJØRN EINAR ROMØREN	239 METER	PLANICA
JOACIM ØDEGÅRD BJØRENG	227 METER	PLANICA
SONDRE RINGEN	226,5 METER	VIKERSUND
SIMEN TILLER	224 METER	VIKERSUND
TOM HILDE	223,5 METER	VIKERSUND
JON AARAAS	219 METER	VIKERSUND
SANDER VOSSAN ERIKSEN	218 METER	PLANICA
LARS BYSTØL	217 METER	PLANICA
JØRGEN MADSEN	214,5 METER	VIKERSUND
KRISTOFFER ERIKSEN SUNDAL	214 METER	KULM
RICHARD HAUKEDAL	213 METER	VIKERSUND
LASSE OTTESEN	212 METER	PLANICA
ESPEN BREDESEN	210 METER	PLANICA
PHILLIP SJØEN	209,5 METER	VIKERSUND
OSCAR WESTERHEIM	208 METER	VIKERSUND
EIVIND HUGAAS	206,5 METER	VIKERSUND
TOM AAGE AARNES	204 METER	VIKERSUND
FREDRIK VILLUMSTAD	204 METER	VIKERSUND
KIM RENÉ ELVERUM SORSELL	203,5 METER	PLANICA
SIMEN KEY GRIMSRUD	203 METER	VIKERSUND
JENS LURÅS OFTEBRO	201 METER	VIKERSUND



Adelskalender

SVEV OVER 200 METER